

# 年間活動計画

## 東京都立白鷗高等学校硬式テニス部

|                   |                                                      |                                     |    |                           |
|-------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|----|---------------------------|
| 年間目標              | 基礎的な技術・体力を全員が身につける/ 持続可能な練習メニューを確立する                 |                                     |    |                           |
| 部員数<br>(令和6年4月現在) | 31 名                                                 |                                     |    |                           |
| 活動日               | 基本的に、月・火・金・土（外部施設での練習のため柔軟な対応を要する）                   |                                     |    |                           |
| 活動時間              | 平日                                                   | 16：00～18：00<br>(17：00～19：00)        | 休日 | 9：00～12：00<br>13：00～16：00 |
| 休養日               | 水・木・日                                                |                                     |    |                           |
| 主な活動予定            | 4 月                                                  | 東京都高等学校テニス選手権大会（個人）                 |    |                           |
|                   | 5 月                                                  | 東京都高等学校テニス選手権大会（団体の部）               |    |                           |
|                   | 6 月                                                  |                                     |    |                           |
|                   | 7 月                                                  | 都立対抗テニス大会、部活動合宿                     |    |                           |
|                   | 8 月                                                  |                                     |    |                           |
|                   | 9 月                                                  | 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）               |    |                           |
|                   | 10 月                                                 |                                     |    |                           |
|                   | 11 月                                                 | 東京都高等学校新人テニス大会（団体の部）                |    |                           |
|                   | 12 月                                                 | 第五学区対抗テニス大会、東京都立高等学校 テニス選手権大会（個人）   |    |                           |
|                   | 1 月                                                  | 東京都立中高一貫校大会（高校の部）                   |    |                           |
|                   | 2 月                                                  |                                     |    |                           |
|                   | 3 月                                                  |                                     |    |                           |
| 参加予定大会            | 活動予定に記載がある大会すべてに参加予定。<br>（ただし、部員全員が全ての大会に参加するわけではない） |                                     |    |                           |
| 主な実績              | 3 年度                                                 | 特になし。                               |    |                           |
|                   | 4 年度                                                 | 第 5 学区大会優勝(男子)、中高一貫校大会 2 位リーグ優勝(男子) |    |                           |
|                   | 5 年度                                                 | 第 5 学区大会優勝(男子)                      |    |                           |